

## Testimonios escuela feminista Código F

Sandy

*Código F es un espacio donde todas las mujeres nos podemos expresar, aprender muchas cosas como, por ejemplo, nuestros derechos. Aquí, realmente, todas te escuchan, no hay opiniones malas, todas son buenas, nos escuchamos unas de las otras. Y, realmente, eso es lo que me gusta.*

Citlali

*Código F es un espacio donde nosotras podemos sentirnos bien, sentirnos cómodas.*

Itzel

*Es una familia. Somos una familia en donde podemos, donde siempre sonreímos, aprendemos, aprendemos a no ser violentadas, a qué es la violencia y también qué es el feminismo.*

Gloria

*También buscamos soluciones a algunas problemáticas que cada una de nosotras pasamos y convivimos de manera muy bella, por así decirlo y pues eso, compartir y aprender de cada una de nosotras.*

Sandra Guadalupe

*Fui educada con una educación machista pero cuando llegué a la escuela de Melel Xojobal donde nos enseñaron que las mujeres también tienen voz, tienen derechos pues me sentí más segura de mí misma, no me importaba que me dijeran: "Ay, te ves mal con esa ropa" o "ya córtate el cabello" o que me decían "Ya píntate, pareces nena" y ahora ya no me importa nada eso que digan, yo hago lo que, como me siento yo cómoda. Y esa fue mi diferencia.*

Petra

*Antes de llegar a la escuela feminista pues ponía mucha importancia a lo que los hombres venían diciendo o criticando mi vida por la simple razón de que no conocía mis derechos, no sabía nada acerca de ellos, entonces al llegar a la escuela feminista aprendimos sobre nuestros derechos, a la forma de confiar en nosotras mismas, no poner tanta atención a lo que la gente viene diciendo.*

Daisy

*Yo descubrí que yo valgo, que yo soy mucho, que yo sí tengo derechos, de que nadie me puede pisar por el simple hecho de ser mujer, de que no soy pequeñita y valgo igual que los hombres.*

Ruth

*En realidad, pues me ha formado de una manera muy grande. Ahora yo puedo decidir sobre mí y ya no es tan fácil que lleguen a violar un derecho mío porque ya sé cuáles son mis derechos.*

Natalia

*Ha cambiado en muchos aspectos porque me valoro más, doy más opinión, no dejo que nadie decida por mí.*

Sacubel

*Hoy en día, ser niña y adolescente en México es duro porque nos enfrentamos a la discriminación, los abusos sexuales, la violencia de género. También, varias veces, violencia en casa y pues el chiste es que somos expuestas a bastantes, bastantes situaciones de riesgo por dos motivos, que personalmente, pensamos que no está bien que sea así. Que es que seamos niñas, o sea que seamos infantes, que no se dice infantes y que seamos mujeres.*

## Videos

1. 1er encuentro Nacional de niñas y adolescentes “Las Niñas Luchando y al mundo transformando”  
<https://www.youtube.com/watch?v=xEWDs2-pkXQ>
2. Participantes de escuela feminista código F  
<https://www.facebook.com/VientosTV/videos/478038562704650/UzpfSEwMDAwMjE3Mzg0NzUzNDoxOTY3Mjg1MjkwMDIwNTgw/?q=vientos-tv>
3. Educación feminista desde niñas #MadresMigrantes  
<https://www.youtube.com/watch?v=2ZscA66aHfE>



San Cristóbal de las Casas, Chiapas, México a 13 de octubre de 2018

***Declaratoria del Primer Encuentro Nacional de Niñas y Adolescentes “Las niñas luchando y al mundo transformando”***

41 niñas, adolescentes y jóvenes de la Ciudad de México, Chiapas, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Oaxaca, Puebla y Veracruz, participantes de CIDES, Ednica, Fondo Semillas, Sueniños, Melel Xojobal, Vientos Culturales, Aldeas Infantiles SOS, Visión Mundial, Educadys, SEIINAC, CODENI, Calpulli, El Taller, Matraca, nos reunimos en el Primer Encuentro Nacional de Niñas y Adolescentes “Las niñas luchando y al mundo transformando” el 11 y 12 de octubre en San Cristóbal de las Casas, Chiapas.

Nos reunimos con el propósito de informarnos sobre las diferentes realidades de las niñas, adolescentes y jóvenes de otros estados para reflexionar sobre lo que está pasando en nuestro país. Asimismo presentamos soluciones mediante nuestra participación, compartiendo experiencias, conviviendo y aprendiendo sobre nuestros derechos, para reconocerlos y ejercerlos, teniendo como base el feminismo. Sabemos que hay muchas que no pudieron venir y por ellas también nos reunimos. Nos acompañaron mujeres adultas de cada una de las organizaciones.

Nos causa tristeza ver cómo el machismo y el sistema patriarcal influyen en los feminicidios, los matrimonios forzados, los embarazos adolescentes, la discriminación de género. Sentimos impotencia porque aunque estamos generando cambios no podemos transformar las situaciones que violentan los derechos y dignidad de todas las niñas,

adolescentes y mujeres jóvenes en México como el acoso y abuso sexual o la violencia en el noviazgo.

También vivimos momentos felices participando en talleres que nos ayudaron a conocer nuestro cuerpo y decidir sobre él, aprender sobre métodos anticonceptivos, quitarnos la pena y fortalecer la seguridad en nosotras mismas para seguir adelante y ponernos de pie. Abrimos los ojos y alzamos la voz para poder tener una vida más segura, para defendernos, para informarnos.

Invitamos a que más personas, organizaciones, instituciones, centros religiosos se unan para defender los derechos de las niñas y las adolescentes.

Invitamos a más niñas, adolescentes y mujeres adultas a que ejerzan sus derechos y los den a conocer.

Invitamos a todas las personas a que no se cieguen ni se queden calladas ante situaciones de agresión contra las mujeres.

Queremos que la información llegue a otras niñas y niños, mujeres y hombres, adolescentes y jóvenes en las escuelas.

Nos comprometemos a platicar con otras personas y compartir información sobre lo que analizamos y a aplicarla en nuestra vida.

A las autoridades les exigimos que ejerzan su cargo de una manera correcta. Que se pongan más cámaras de vigilancia en las ciudades para evitar los feminicidios y el acoso sexual.

A la sociedad en general que elimine los estereotipos que existen sobre las mujeres y esté abierta a otras formas de pensar y actuar.

Exigimos al gobierno y la sociedad que nos escuche en nuestras familias y escuelas.

Exigimos que las procuradurías de protección nos den un trato justo y nos ayuden cuando denunciemos si somos golpeadas o maltratadas.

Exigimos que las empresas paguen un salario justo e igual para mujeres y hombres.

Esperamos que nuestras exigencias no queden en palabras y que la sociedad nos apoye en esta causa.

**¡Tú, yo, ustedes, comprometidas a no quedarnos calladas y a ejercer nuestros derechos!**

Hombres escuchen, nosotras también existimos, no somos marionetas que pueden jugar como quieran, no somos obstáculo más para que nos pasen como tal, no somos fantasmas, nosotras existimos.

Mujeres hablen, alcen la voz, no nos quedemos calladas, tenemos derechos que defender, no lo hacemos nosotras, nadie lo hará.

¡Alcen la voz ante la sociedad!

Erika



















**2015**

**WITH  
AND  
FOR  
GIRLS  
AWARD**

**Awarded to**

---

**MELEL  
XOJOBAL**

---

**With our  
congratulations  
The With and For  
Girls Collective**